

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

VEZERONCE-CURTIN

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

VEZERONCE-CURTIN

Nous vous donnons rendez-vous, **un mardi par mois de 14h30 à 16h** autour d'un thème.

Mercredi 9 septembre 2020

Qui peut prendre le relais ?

20 octobre 2020

Que dire ... 1^{ère} partie

A son entourage

17 novembre 2020

Que dire ... 2^{ème} partie

A ses enfants

19 janvier 2021

Parler de soi 1^{ère} partie

Reconnaître ses émotions

23 février 2021

Parler de soi 2^{ème} partie

Relation avec l'aidé

15 décembre 2020

Les rôles familiaux chamboulés



À cette adresse :

Hôtel des Voyageurs

50 rue des Vieux Métiers

38510 VEZERONCE CURTIN



Contact :

04 74 18 65 73

emmanuelle.pierrefeu@isere.fr